

O QUE É



# ARTRITE REUMATOIDE

A **ARTRITE REUMATOIDE (AR)** É UMA DOENÇA INFLAMATÓRIA CRÔNICA QUE ATACA PRINCIPALMENTE AS ARTICULAÇÕES DE TODO O CORPO, PODENDO SE DESENVOLVER EM OUTROS ÓRGÃOS.

A **AR** É UMA ENFERMIDADE DE ORIGEM AUTOIMUNE, OU SEJA, QUANDO O SISTEMA IMUNOLÓGICO, RESPONSÁVEL PELA DEFESA DO ORGANISMO, PASSA A ATACÁ-LO. SE NÃO TRATADA ADEQUADAMENTE, A **AR** PODE LEVAR AO INCHAÇO E ENDURECIMENTO DAS JUNTAS, COMPROMETENDO AS ATIVIDADES PROFISSIONAIS E COTIDIANAS DOS PACIENTES E, EM MUITOS CASOS, CAUSAR INVALIDEZ.

## NÚMEROS DA DOENÇA

**75%** dos pacientes são mulheres

Até **37%** dos pacientes ficam incapazes em 2 anos. Em 10 anos esse número pode atingir 50% dos doentes

Cerca de **1%** da população brasileira é atingida pela doença, ou seja, **2 milhões de pessoas**

Quase **2/3** dos pacientes têm problemas com atividades da vida diária (ADL), tais como vestir-se, tomar banho e andar

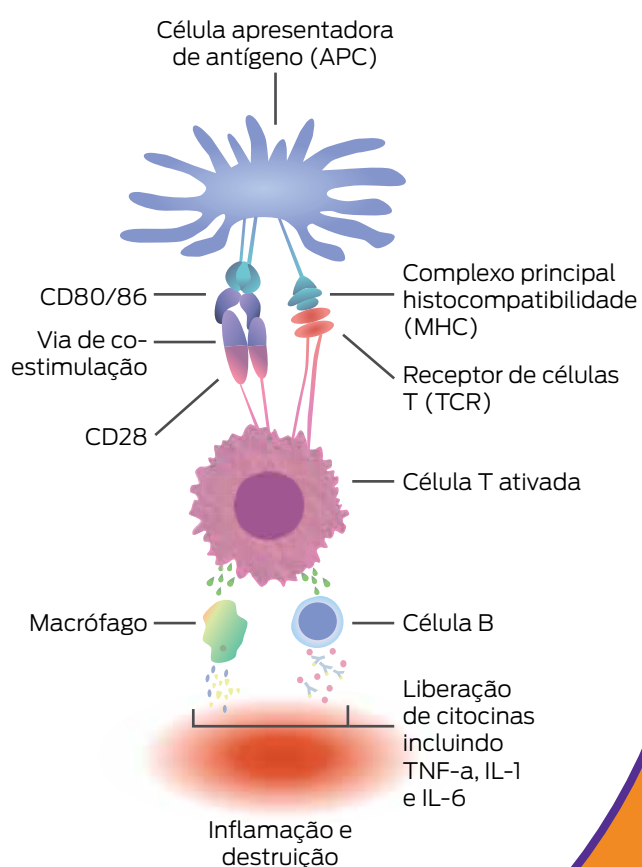
O risco de **mortalidade** aumenta em 2 vezes; Perda de 4 a 10 anos de vida se não tratada

Faixa etária com maior incidência é acima dos **40 anos de idade**

## COMO AGE

A **artrite reumatoide** envolve múltiplos caminhos e tipos celulares. No tecido que reveste as articulações, células imunes e não imunes ativadas participam de uma cascata inflamatória. As células do tecido conjuntivo (macrófagos), células de defesa do organismo (T e B) liberam citocinas, anticorpos e outros mediadores inflamatórios.

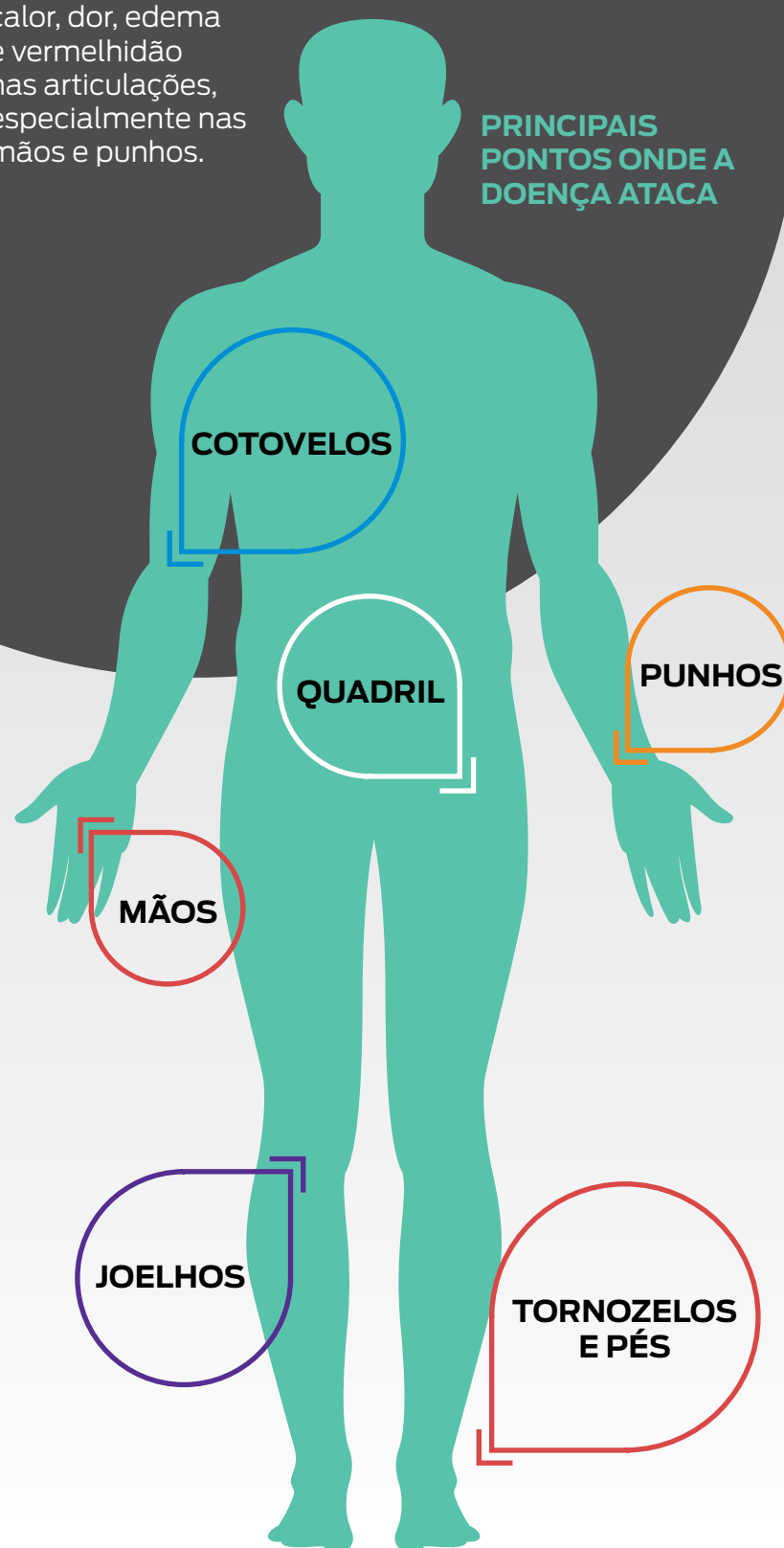
Esses mediadores estimulam as células do sistema imunológico no contrafluxo, resultando em mais liberação do mediador inflamatório a partir de células do tecido cartilaginoso, estimulando osteoclastos (células de reabsorção óssea) a atacar diretamente as estruturas articulares.



## SINTOMAS COMUNS

Os sintomas mais comuns são calor, dor, edema e vermelhidão nas articulações, especialmente nas mãos e punhos.

PRINCIPAIS PONTOS ONDE A DOENÇA ATACA



## DIAGNÓSTICO

O diagnóstico precoce e o início imediato do tratamento são fundamentais para o controle da doença. Quanto mais cedo descoberta, maior a chance de prevenir a lesão articular, a incapacidade funcional e adiantar o retorno ao estilo de vida normal do paciente. A identificação de **artrite reumatoide** é caracterizada quando pelo menos 4 dos seguintes critérios ocorrem com uma frequência mínima de 6 semanas:

- RIGIDEZ ARTICULAR MATINAL DURANDO PELO MENOS 1 HORA ANTES DA MELHORA MÁXIMA

Artrite em pelo menos 3 de 4 áreas articulares simultaneamente com inchaço do tecido mole ou fluido observado por um médico

- ARTRITE DE ARTICULAÇÕES DAS MÃOS: PELO MENOS 1 ÁREA INCHADA EM UMA ARTICULAÇÃO DO PUNHO OU MÃO

Artrite simétrica: envolvimento simultâneo da mesma área articular em ambos os lados do corpo

- PRESENÇA DE NÓDULOS REUMATOIDES SOBRE OU AO REDOR DA ARTICULAÇÃO

Quantidade anormal de Fator Reumatoide sérico

- ALTERAÇÕES RADIOGRÁFICAS: EROSÕES ARTICULARES OU DESCALCIFICAÇÕES LOCALIZADAS EM RADIOGRAFIAS NAS ARTICULAÇÕES COMPROMETIDAS

## CONSEQUÊNCIAS

As articulações inflamadas provocam rigidez matinal e fadiga. A progressão da doença destrói a cartilagem articular, podendo causar deformidades e incapacitar os pacientes de realizar atividades na vida pessoal e profissional.

As deformidades mais comuns ocorrem em articulações periféricas.



- 1 Deformidade do polegar
- 2 Deformidades no punho
- 3 Desvio dos dedos em direção oposta ao polegar
- 4 Deformidade dos dedos em pescoço de cisne

- HÁLUX VALGO (JOANETE)

## TRATAMENTO

As opções disponíveis vão desde o tratamento medicamentoso, ocupacional e fisioterápico até intervenções cirúrgicas.

Os medicamentos utilizados são os anti-inflamatórios não esteroides (AINE) e cortisona, além de drogas modificadoras do curso da doença (DMCD), como o metotrexato. Mas cerca da metade dos pacientes não responde a esse tipo de tratamento.

Outra opção é o uso de agentes biológicos inibidores do Fator de Necrose Tumoral (anti-TNF) e de outros mecanismos de ação.

**Referências:** Sociedade Brasileira de Reumatologia ([www.reumatologia.com.br](http://www.reumatologia.com.br)); Reumatogúia ([www.reumatogúia.com.br](http://www.reumatogúia.com.br)).

Destinado a médicos, pacientes e público em geral